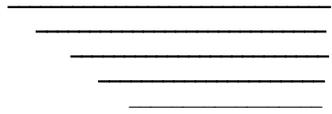


VEREINS - ZEITUNG



Liebe Sportfreunde,

Jörn Stein ist neuer Vorsitzender des FC Krogaspe und Christa Staben wurde zum Ehrenmitglied ernannt.

Chris Nebus wurde Sportler des Jahres 2015 und Ehrungen erhielten einige Mitglieder für ihre langjährige Treue zum FCK.

Die Vereinszeitung feiert 30 jähriges Jubiläum und die AH Mannschaft ist Vize-Hallenmeister der Ü 30 Fußballer.

Spartenberichte und Termine findet Ihr auf den nächsten Seiten.

Liebe Leser der Vereinszeitung,

hier ein Auszug aus meiner letzten Rede als Vorsitzende des FC Krogaspe

vor 36 Jahren habe ich zum ersten Mal das Protokoll auf der Versammlung vorgelesen und vor 15 Jahren die erste Rede als Vorsitzende gehalten.

Ich war beide Male sehr nervös. Heute bin ich seit langer Zeit wieder sehr aufgeregt, denn einerseits bin ich froh einen Nachfolger für das Amt des Vorsitzenden gefunden zu haben, andererseits ist mir sehr schwer ums Herz, denn es wird meine letzte Rede als Präsidentin unseres FC Krogaspe sein.

Für mich, meine Familie und vielen von uns ist der Verein eine Herzensangelegenheit.

Deshalb will ich nur ein paar Dinge ansprechen, die wir miteinander erlebt haben.

Wir haben gemeinsam geplant, organisiert, viele haben sich ehrenamtlich eingebracht, einige haben geturnt und Gymnastik gemacht, aber die meisten spielten Fußball.

Wie in einer großen Familie haben wir fast immer an einem Strang gezogen und viel Spaß gehabt.

Wie aber auch in jeder Familie gab es auch traurige Ereignisse. Zu meiner Geschichte gehört auch der frühe Tod von Kurt und der Zuspruch und die Anteilnahme, die ich durch die Vereinsfamilie erfahren durfte..

und dessen Erbe ich dann angetreten bin.

Seit meiner Kindheit habe ich die Lebensfreude mit der Familie und dem FC geteilt.

Bei meiner ganz persönlichen Rückschau auf die Zeit meiner Arbeit im Vorstand und als 1. Vorsitzende kamen viele Bilder von Begegnungen, Veranstaltungen, große Feste wie die Sportwochen, Dörferturniere und die ganzen Jubiläen, Fußballspiele, Weihnachtsfeiern, Amtspokale, Pokalspiele und -turniere, Meisterschaften, aber auch Abstiege, die türkische III. Mannschaft des FC Krogaspe und die ganzen Spielgemeinschaften im Jugend- und Herrenbereich.

Die Leichtathletik Wettkämpfe und das Sportabzeichen, von der Fahrradrallye bis zum Ferien Fußballcamp. Auch haben wir einige Bundesligaspiele besucht und beim Pokalspiel St. Pauli gegen Werder Bremen durfte unsere Jugend bei Eis und Schnee mit den Spielern einlaufen und die Treffen mit unseren Freunden aus Bretzingen nicht zu vergessen. Sicherlich noch vieles mehr, aber das alles ist auf der Festplatte in meinem Kopf gespeichert, wie mir gestern Mittag unsere Sidney erklärt hat. Vielleicht werde ich es mal zu Papier bringen.

Eine besondere Ehre war es für mich im Jahr 2003 von dem damaligen DFB Präsidenten Meyer-Vorfelder in den Club der 100 des DFB persönlich aufgenommen zu werden.

Dafür danke ich nochmals dem KFV NMS für die Nominierung. Es war ein unvergessliches Erlebnis. Dem Kreis NMS danke ich auch für die Freundschaft und die gute Zusammenarbeit die ich seit dem Jahr 1977 erleben darf.

Nicht zuletzt möchte ich all unseren Trainern und Betreuern danken und allen aus dem Kinder- und Jugendbereich, Ihr alle habt tolle Arbeit geleistet. Ihr könnt stolz auf das Erreichte sein.

Ich möchte Dank sagen für all die Jahre, in denen ich im Vorstand und auch Vorsitzende sein durfte, für das Vertrauen, aber auch für die soziale Anerkennung, die mir in dieser Zeit zu Teil wurde.

Rückblickend auf all die Jahre, ohne die tatkräftige Unterstützung von Euch allen wäre es für mich nicht möglich gewesen, den Posten der Vorsitzenden vernünftig, mehr oder weniger zu Eurer Zufriedenheit auszufüllen.

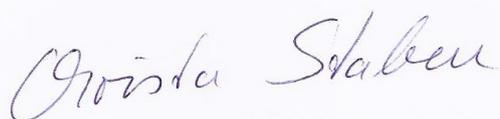
Aber ich habe ganz persönlich auch während dieser langen Zeit meiner ehrenamtlichen Arbeit im Verein und im Gemeinderat auch mal heftigen Gegenwind gespürt, Verhaltensweisen von Menschen, von denen ich das nicht erwartet hatte. Das hat mich teilweise sprachlos gemacht, geärgert und verletzt. Aber Beides gehört wohl zum Leben dazu, auch im Ehrenamt. Auch das habe ich lernen und ertragen müssen.

Ein ganz großes Dankeschön gehört Hans und meinen Töchtern mit ihren Männern. Sie waren alle zusammen meine kritischsten Begleiter und haben mich mit Rat und Tat unterstützt und insbesondere in schwierigen Situationen mit Ihrer Liebe getröstet.

Dem neuen Vorstand wünsche ich nun alles Gute und möge alles so geschehen wie ihr es Euch vorstellt zum Wohle des Vereins FC Krogaspe.

Bedanken möchte ich mich für die vielen Geschenke und guten Wünsche bei A l l e n.

D A N K E



Christa Staben

Bericht zur Jahreshauptversammlung 2016

Es ist kurz nach halb acht und unsere Vorsitzende Christa Staben eröffnet die diesjährige Jahreshauptversammlung des FC Krogaspe im sehr gut besuchten Sporthaus. Es ist ihre letzte als Vorsitzende des FC Krogaspe, denn sie wird den Posten auf eigenem Wunsch nicht mehr weiterführen. Nach der Begrüßung und der Feststellung der Beschlussfähigkeit erfolgte der Bericht des Vorstandes und der Sparten. Unsere Kassenwartin Eileen Stein legte im Anschluss den Kassenbericht ab. Die Kasse stimmte! Es gab keine Beanstandung der Kassenprüfer Sebastian Görke und Matthias Köper. Es folgte die Entlastung des Vorstandes durch die Mitglieder. Auf der Einladung stand als nächster Tagesordnungspunkt Ehrungen an. Christa führte diese Ehrungen durch und folgende Mitglieder wurden geehrt:

Für 10 jährige Mitgliedschaft **Gerrit Kowalczyk und Carsten Hornberger**

Für 20 jährige Mitgliedschaft **Jan Wittmaack , Marita Stein und Ulla Reimers**

Für 30 jährige Mitgliedschaft **Klaus Golz**

Für 40 jährige Mitgliedschaft **Leo Krajnc**

Für 50 jährige Mitgliedschaft **Helmut Rohwer**

Vor den Neuwahlen hielt Christa Staben ihre letzte Rede als 1. Vorsitzende. Sie sprach über die Momente, die in ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit in den über 38 Jahren der Vorstandsarbeit bleibende Erinnerungen hinterließen. Die anwesenden Mitglieder standen alle auf und spendeten minutenlang Applaus für Christa.

Es standen jetzt die Neuwahlen an und als erstes stand die Wahl des 1.Vorsitzenden/Vorsitzender an. Christa übergab an ihren Stellvertreter Tobias Harder. Nach 15 Jahren als 1.Vorsitzende und 38 Jahren Vorstandsarbeit trat Christa auf eigenem Wunsch hin zurück. Zum neuen Vorsitzenden wurde Jörn Stein gewählt, der sich bei Christa zunächst mit einem Blumenstrauß und einem Präsent für ihr ehrenamtliches Engagement im Verein bedankte. Anschließend ernannte er Christa für ihre besonderen Verdienste für den Verein zum Ehrenmitglied.

Bürgermeister Nils Höfer gratulierte dem neuen Vorsitzenden sprach in seiner folgenden Rede noch einmal die gute Zusammenarbeit zwischen Gemeinde und Sportverein an und dankte auch im Namen der Gemeinde noch einmal Christa für ihre Arbeit im Vorstand des FCK und überreichte ein Präsent der Gemeinde.

Stephan Beitz, als Vorsitzender des KFV Neumünster, bedankte sich bei Christa für die gute Zusammenarbeit mit dem KFV Neumünster und überreichte einen Blumenkorb.

Jörg Clausen gratulierte als 2. Vorsitzender vom TSV Timmaspe dem neuen Vorsitzenden und überreichte Christa ebenfalls einen Blumenstrauß.

Dann übernahm Jörn Stein den Vorsitz der Versammlung und setzte die Wahlen fort.

Als 3.Vorsitzender wurde Hans-Jürgen Götsche bestätigt, der heute urlaubsbedingt fehlte.

Zum neuen Jugendobmann wurde Sebastian Görke gewählt.

Birte Tönnies, die dieses Amt 4 Jahre ausübte, wollte auf eigenem Wunsch ihr Amt nicht mehr weiterführen. Jörn überreichte ihr zum Abschied einen Blumenstrauß und bedankte sich noch einmal für ihre ehrenamtliche Tätigkeit. Jörn Stein wurde als Webmaster bestätigt und auch Sönke Hülsen wurde als Schriftführer wiedergewählt.

Sebastian Görke ist als Kassenprüfer ausgeschieden und Matthias Köper wird bei der nächsten Kassenprüfung von Hans-Georg Czekay unterstützt. Alter und neuer Schiedsrichterbeauftragter ist Stephan Staben.

Jan Wittmaack, der den Posten des Ehrenamtsbeauftragten bekleidete, wurde durch Tobias Harder ersetzt.

Wie bei jeder Jahreshauptversammlung kam nun der spannendste Teil, die Wahl zum Sportler des Jahres. Von der Herrenmannschaft wurde Christoph Nebus vorgeschlagen, der von der Versammlung einstimmig gewählt wurde.

Bei Punkt Verschiedenes wurden Termine für diverse Veranstaltungen des FCK bekanntgegeben.

Um 22:10 Uhr beendete der neue Vorsitzende Jörn Stein die Versammlung mit einem Schlusswort und lud noch zu einem kleinen Imbiss ein.




MediCar[®]
Fahrdienst

Menschen, die
bewegen

Rollstuhlfahrdienst
Krankenbeförderung
Liegenbeförderung
Dialysefahrten

(04321) 90 92 32 

alle Kassen und Selbstzahler
Fahrzeuge nach DIN 75078

www.medi-car.info

sitzend • liegend • im Rollstuhl

Neu-, Jahres- und Gebrauchtwagen
~ Reparaturen aller Fabrikate ~
~ Wohnmobil-Service ~ Klimaanlage-Service ~
~ Komplett-Service im Schadensfall ~

Autohaus Bannach KG
Kolberger Straße 3 · Nortorf
Telefon (043 92) 61 65

E-Mail: autohaus-bannach@t-online.de
Internet: www.autohaus-bannach.de



GOLF FÜR JEDERMANN

Eine Gastronomie mit Golfplatz

Schauen Sie doch mal vorbei...
Wir haben täglich ab 9:00 Uhr geöffnet!

Neben Golf, Billard und Darts bieten wir Ihnen
alles vom Frühstück bis zum Abendessen,
mit Bier vom Faß und Kaffee Spezialitäten.

Geme richten wir auch Ihre Familien- und Firmenfeiern aus.



Öffentlicher Golfpark Krogaspe
Aalbeksweg, 24644 Krogaspe
Tel. 0 43 21/85 29 93 FAX 0 43 21/85 29 94
www.golfpark-krogaspe.de

MEISTERBETRIEB

**Tischlerei
derner GmbH**



Möbel Innenausbau Fenster Türen Küchen

www.tischlerei-derner.de · Tel.: 04322 / 885 48 51 · Fax.: 04322 / 885 48 52

EHRENMITGLIEDSCHAFT

Christa Staben

§ 5 der Satzung - Personen, die sich um den Verein besonders verdient gemacht haben und Inhaber der goldenen Ehrennadel des FC Krogaspe sind, können durch den Vorstand zu Ehrenmitgliedern ernannt werden. Die Ehrenmitgliedschaft erlischt, wenn § 9 eintritt.



Christas Zeit im Vorstand bei „ihrem“ FC Krogaspe ging nach über 38 Jahren auf eigenen Wunsch zu Ende. Seit 1977 hat sie sich im Vorstand des Vereins ehrenamtlich engagiert. Sie war Schriftwartin, Frauenwartin und als ihr Mann Kurt im Jahr 2000 verstarb und ein Nachfolger für den Vorsitz des Vereins gefunden werden musste, hat sie sich bereit erklärt sein Erbe fortzuführen. Seit Januar 2001 war Christa die Vorsitzende des FC Krogaspe. Sie war und ist ein Aushängeschild und ein Gesicht des Vereins und hat unseren Verein in all den Jahren ihrer ehrenamtlichen Tätigkeiten in der Öffentlichkeit präsentiert. Christa war nicht nur im Vorstand aktiv! Viele Jahre lang hat sie das Kinderturnen im Sporthus geleitet. Auch die Frauenturngruppe hatte sie eine Zeit lang geführt. Seit 1986 bis heute ist sie die führende Mitarbeiterin unserer Vereinszeitung. Berichte anfordern, Sponsoren für die Zeitung werben, das Layout entwerfen sowie das Drucken, Falten und letztendlich das Verteilen wurden von ihr erledigt. Man kann sagen, dass es ohne Christa unsere Vereinszeitung nicht mehr geben würde. Für keine Arbeit war sie sich zu schade. Bei den Platzarbeiten war sie immer dabei und ist eingesprungen, wenn keine Bewirtung im Sporthus war, um Spieler und Gäste zu versorgen. Für ihre vielen ehrenamtlichen Tätigkeiten wurde Christa vom KfV Neumünster, vom Schleswig-Holsteinischen Fußballverband (SHFV) und sogar vom DFB geehrt. Der FC Krogaspe bedankt sich bei Christa für ihr langes ehrenamtliches Engagement und ihre Zeit, die sie für den Verein aufgebracht hat, mit der Ehrenmitgliedschaft des FC Krogaspe.

Wir wünschen Christa weiterhin alles erdenklich Gute, viel Gesundheit und mehr gemeinsame Zeit mit ihrer Familie.

Elektro
TIEGS

Andreas Jeromin
Verkauf

Jungfernstieg 7-9
24589 Nortorf

Tel. 04392 91319-0
Fax 04392 91319-29

a.jeromin@elektro-tiegs.de
www.elektro-tiegs.de

Radio & Fernsehtechnik



HORST



Jungfernstieg 7
24589 Nortorf

Tel.: 04392 - 8151
Fax: 04392 - 8139

www.fernseh-horst.de
e-mail: axel.horst @ t-online.de

Stand: 10.01.2016

Saisonrückblick 2015 -> I. Mannschaft

Mannschaft, Vorstand, Mitglieder, Sponsoren, Fans, die Rückrunde steht bevor und ich möchte es nicht versäumen, mich für die gezeigten Leistungen und das persönliche Engagement in den zurückliegenden Monaten zu bedanken.

Wir haben ein herausforderndes, aber trotzdem erfolgreiches Jahr hinter uns und wiederum haben uns unerwartete, interne Veränderungen und Engpässe vor Situationen gestellt, die nur durch Flexibilität und in hohem Maße persönlichen Einsatz gelöst werden konnten. Dafür herzlichen Dank vom gesamten Trainerteam. Das neue Jahr wird nicht minder spannend: Die Rückrunde und die Saison 2016/2017 eröffnet uns neue Chancen, es gilt sie zu nutzen und in die Tat umzusetzen.

Endplatzierung: Kreisklasse A - Saison 2014/2015

6. Tabellenplatz / 47 Punkte / 78:53 Tore

Der 6. Tabellenplatz war die Bestätigung der Vorsaison (auch 6. Platz). Wir wollen uns im Rahmen unserer Möglichkeiten in Ruhe weiterentwickeln. Ganz wichtig dabei ist es am Erhalt eines optimalen Teamgeistes zu arbeiten, der sich stets verbessern soll und nie zu Ende gehen darf. Rückschläge müssen einkalkuliert sein, ohne aber darauf zu warten. Allerdings galt es am Saisonende Abschied zu nehmen von Marcel Hamann – Marcel wird „nur noch“ aktiv bei den Altligakickern unterwegs sein.

DANKE FÜR DEINEN EINSATZ und alles Gute für die Zukunft bei der FCK Altliga.

Torschützenkönig 2014/2015

1.) Denis Jörs	30 Treffer
2.) Marcel Hamann	20 Treffer
3.) Lasse Neelsen	5 Treffer

Spieleinsätze 2014/2015 (26 Spiele)

1.) Lasse Neelsen	24 Einsätze
2.) Marcel Hamann	23 Einsätze
3.) Denis Jörs	22 Einsätze
3.) Florian Ekman	22 Einsätze

Trainingsbeteiligung 2014/2015 (75 Trainingseinheiten)

1.) Marten Maschmann	69 Einheiten
2.) Denis Jörs	63 Einheiten
3.) Jan Hendrik Klose	59 Einheiten

Der Verein bedankt sich bei Hans-Georg Czekay und Jörn Stein für geleistete Arbeit, Zeit, Einsatz und Energie die für das Traineramt eingebracht wurden.

Die Trainer (Czekay/Stein) wurden erfolgreich auch für die neue Saison 2015/16 „verpflichtet“. Neu begrüßen durften wir Jan-Hendrik Busch (SV Leiferde/ Niedersachsen) und Simon Kowalczyk (Ruthenberger SV). Wir wünschen Ihnen viel Erfolg und eine verletzungsfreie Zeit beim FC Krogaspe.

Wir wollten in der neuen Saison ein ernst zu nehmender Herausforderer sein und größtmöglich unangenehm für die Gegner sein. Das Leistungsniveau vieler Mannschaften ist enger geworden. Ein paar gute/starke Spiele (1:1 gegen SV Boostedt II – 6 : 0 gegen FC Torpedo II) und ein/zwei sehr bescheidene Auftritte (0 : 2 gegen TSV Gadeland II – 4 : 5 gegen SV Tungendorf III) prägten die ersten 10 Spiele der Saison 2015/2016. Spiele wie beim SV Tungendorf III, in denen es viele Reklamationen von Schiedsrichterentscheidungen gab, haben wir uns selbst verschuldet aus dem Takt und der Konzentration gebracht und deshalb wichtige Punkte weggegeben bzw. liegen gelassen. Es bleibt dennoch das positive Fazit, dass wir zu den Top 5 Mannschaften der Kreisklasse A gehören. Es gibt weiterhin viel zu tun, gemeinsam werden wir es packen!!!

02.07.15 Trainingsauftakt

09.07.15 Vorbereitungsspiel FCK - TS Einfeld I 0 : 7

18.07.15 B Amtspokal TSV Gnutz – FCK 2 : 3

23.07.15 B Amtspokal FCK - Bokelholmer SV 5 : 1

25.07.15 B Amtspokal SV Langwedel – FCK 1 : 4

Endklassament beim Amtspokal 2015 in Groß Vollstedt

SIEGER BEIM B-POKAL FC KROGASPE 9(PKT) 12 : 4 TORE

28.07.15 Vorbereitungsspiel FCK – SV Wasbek I 1 : 4

21.08.15 Saisonauftakt FCK – TuS Nortorf II 1 : 2

Aktueller Tabellenstand: Kreisklasse A

5. Tabellenplatz /16 Punkte / 29 : 21 Tore

Ich wünsche allen für die bevorstehende Rückrunde und Saison 2016/17 alles Gute und viel Erfolg.

Mit sportlichem Gruß

Klaus Golz

FC Krogaspe/Fußballobmann

Anmerkung der Redaktion: diese Seite ist bei der Papierform der VZ leider nicht gedruckt worden.

Spielplan FC Krogaspe Kreisklasse A

Sa, 05.03.16 14.30 Uhr	043030106	FC Krogaspe	TSV Gadeland II
Sa, 12.03.16 15.00 Uhr	043030118	TSV 05 Neumünster II	FC Krogaspe
Sa, 19.03.16 14.30 Uhr	043030123	FC Krogaspe	SV Boostedt II
Do, 24.03.16 19.00 Uhr	043030090	TuS Nortorf II	FC Krogaspe
Sa, 02.04.16 15.00 Uhr	043030132	SV Bönebüttel-Husb. II	FC Krogaspe
Sa, 09.04.16 14.30 Uhr	043030139	FC Krogaspe	TS Einfeld II
So, 17.04.16 15.00 Uhr	043030146	FC Torpedo 76 II	FC Krogaspe
Mi, 20.04.16 18.45 Uhr	043030060	SG Padenstedt II	FC Krogaspe
Sa, 23.04.16 14.30 Uhr	043030149	FC Krogaspe	Ruthenberger SV
Mi, 27.04.16 19.00 Uhr	043030079	SV Wasbek II	FC Krogaspe
Mi, 04.05.16 19.00 Uhr	043030104	TSV Aukrug II	FC Krogaspe
Sa, 07.05.16 14.30 Uhr	043030165	FC Krogaspe	SG Padenstedt II
Sa, 21.05.16 14.30 Uhr	043030170	FC Krogaspe	SV Wasbek II
Fr, 27.05.16 19.00 Uhr	043030181	FC Krogaspe	TSV Aukrug II

Amtspokal 2016

Spielort: Nortorf (die Plätze sind noch nicht geklärt Stadion-Harderkampff.
/ oder Jahnplätze — wahrscheinlich Jahnplätze

Termin: 23.07. - 30/31.07.

Spieltage: werden uns von Seiten Nortorfs zugesandt

(Spieltage in der Woche frühestens ab 18:45 Uhr)

Spielmodus: es wird wieder in 2 Gruppen gespielt mit Endspieltag

(also kein A und B Pokal)

Endspieltag über Kreuz (Erster Gruppe A gegen Erster Gruppe B und so weiter)

Gruppe A TuS Bargstedt/TSV Gnutz/TSV Groß Vollstedt/TSV Aukrug

Gruppe B TuS Nortorf/FC Krogaspe/SV Langwedel/SV Bokelholm

Stand: 10.01.2016

Jahresrückblick 2015 -> Altliga FCK

Wieder liegt ein „anstrengendes“ Jahr für die Altligakicker und seine Fans hinter uns. Wir wollen doch hoffen, dass wir den sportlichen Teil im Jahr 2016 etwas besser gestalten. (2015 = 1 Sieg / 1 Unentschieden / 5 Niederlagen / sowie bei Turnieren zweimal 2. Platz) Unterstützt wird dieser neue Mut und Schwung durch die Zusage von Sebastian Görke, die Altliga ein weiteres Jahr zu managen. Die Mannschaft zeigte Ihre Kondition ☺ nicht nur auf dem Platz, sondern auch in erster Linie beim gemütlichen Abschluß nach dem Spiel bei Essen, Bier und gemütlichem Beisammensein. „Trainiert“ wird Dienstag + Donnerstag 19:00 Uhr am besten gleich mal beim Training vorbei schau`n, wir freuen uns. Darüber hinaus sind weitere/neue Spieler bei uns jederzeit herzlich willkommen.

Freundschaftsspiele 2015

TSV Aukrug – Altliga FCK	2 : 0
Altliga FCK – SV Wasbek	1 : 5
TuS Felde – Altliga FCK	2 : 1
TSV 05 – Altliga FCK	5 : 2
Altliga FCK – TuS Nortorf	Absage von Seiten TuS Nortorf
SV Bokhorst – Altliga FCK	1 : 4

Besondere Vorkommnisse: gefühlte 10 Minuten Spielunterbrechung

☺Ausgiebiger Torjubel von Kenny über sein erstes Tor für den FCK☺

SV Reher-Puls – FCK	Absage von Seiten FCK
Altliga FCK – SV Bokhorst	Absage von Seiten SV Bokhorst
FC Torpedo 76 – Altliga FCK	4 : 4
Altliga FCK – TSV 05	2 : 4
TuS Nortorf – Altliga FCK	Absage von Seiten FCK

Halle und Kleinfeldturniere 2015

Hallenturnier TSV Aukrug	2. Platz
Kleinfeldturnier TSV Gnutz	2.Platz

Wir/Altliga möchten uns an dieser Stelle wieder einmal bei allen beteiligten Zuschauern, Schiedsrichtern, Sponsoren und Helfern ganz herzlich bedanken. Wir hoffen auch im Jahr 2016 auf eure Unterstützung!

D A N K E !!!

Mit sportlichem Gruß

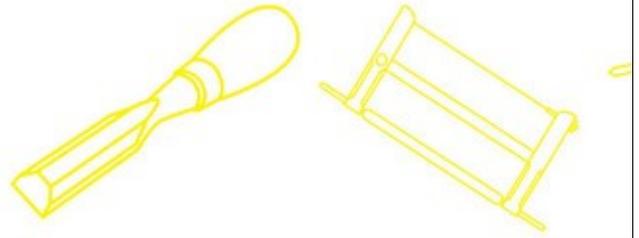
Klaus Golz

FC Krogaspe/Fußballobmann

☺ und auch Altliga-Spieler

BERND PROCHNOW

Tischlerei Hausservice



Tel. 04392 - 92 35 79
Mobil. 0151 - 14 95 24 13



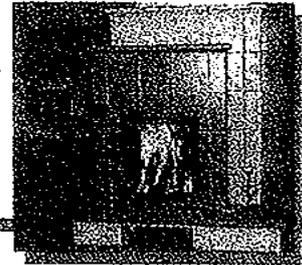
**Kachelöfen
Kamine
Fliesenarbeiten**

*Raimund
Kowalczyk*

Krogaspe - Tel. (04392) 62 50

Unsere

Leistungen: ✓ Fliesenarbeiten
✓ Kamine ✓ Kachelöfen ✓ Vollwärme-
Schutzfassaden ✓ Sanierungen
✓ Ofenreinigungen ✓ Schornsteinbau
✓ Kaminkassetten ✓ Kaminumbauten



*Genießen Sie
unsere griechischen
Spezialitäten im
Herzen von Nortorf*

Öffnungszeiten:

Apr.-Sep. täglich 12-14.30 u. 17-23.30 Uhr

Okt.-Mär.: Mo.-Sa. 17-23.30 Uhr

Sonn-/Feiertage 12-14.30 u. 17-23.30 Uhr

**Kieler Straße 1 · 24589 Nortorf
Telefon 0 4392-47 36**

Dionysos



**Griechisches
Restaurant**

Altliga-Rückblick 2015

Unser Fußballjahr 2015 begann mit einem Hallenturnier Anfang Januar in Aukrug wo wir einen guten 2. Platz erreichten und uns nur einem HSV Fanclub aus Neumünster im letzten Spiel geschlagen geben mussten. Im Februar traf man sich wieder zur jährlichen Saisonöffnung wobei Schinkenbrot und Kaltgetränk das bevorstehende Fußballjahr besprochen wurde.

Am 25. März folgten Tobias Harder und ich einer Einladung des Schleswig Holsteinischen Fußball Verbandes zum Thema „Fußball im Alter“. Hier wurde darüber informiert, wie sich der Altherren-Fußball durch den demografischen Wandel verändert. Gleichzeitig wurde darüber diskutiert, ob eine Meisterschaftsrunde im Kreis Neumünster Zuspruch finden könnte. Hier waren sich alle Teilnehmer einig, dass die Spielpläne für Freundschaftsspiele teilweise schon über das Jahr 2016 hinaus verabredet sind und es zum jetzigen Zeitpunkt kein Bedarf für Planung einer Altliga gibt. Hier war auch der zum Teil große Unterschied im Altersdurchschnitt der jeweiligen Mannschaften ein „Hindernis“. Bei Vereinen die eine zweite, dritte oder sogar vierte Herrenmannschaft im Spielbetrieb anbieten, ist der Altersdurchschnitt im Altherrenbereich dementsprechend höher, als zum Beispiel beim FC Krogaspe.

Die Ergebnisse der Freundschaftsspiele im vergangenen Jahr, kann man im Gesamten als durchwachsen bezeichnen.

Ob bei den Sportfreunden aus Felde oder bei Vereinen aus Neumünster, dem Turnier in Gnutz oder anderen sportlichen Ereignisse war nach dem Spiel zum größten Teil auch jegliche sportliche Rivalität die auf dem Platz stand vergessen und es wurde beim geselligen Teil das ein oder andere Fachgespräch geführt.

Ausblick 2016:

Hallenkreismeisterschaft Ü 30 in der KSV-Halle: 12.02.2016 und 19.02.2016

Schinken-Cup TUS Nortorf 12.03.2016 14:00 Uhr

Spielplan Altliga FC Krogaspe 2016				
Datum	Gegner	Anstoß	Bemerkung	Ergebnis
12.01.2016	Kreismeisterschaft	19:00	KSV Halle	VIZE- Kreismeister 2016
19.01.2016	Kreismeisterschaft	19:00	KSV Halle	
12.03.2016	Schinken-Cup Nortorf	14:00	Gemeinschaftsschule	
15.04.2016	TSV Aukrug - FC Krogaspe	19:00		
22.04.2016	TUS Nortorf - FC Krogaspe	19:00		
29.04.2016				
20.05.2016				
27.05.2016	TSV 05 NMS - FC Krogaspe	19:00	städische Stadion	
15.07.2016	FC Krogaspe - TUS Felde	19:00		

MATTHIAS SEYFERTH

Am Teich 11 • 24644 Timmaspe

Fliesenarbeiten • Betonarbeiten
Trockenbau • Altbausanierung

Telefon 0 43 92 - 91 60 47

Mobil 0172 - 438 58 60

neumann

Zentralheizungsbau

Sanitäre Anlagen

Kundendienst

Ein Meisterbetrieb der Innung



Andreas Neumann
Ringstr. 27
24644 Krogaspe

Telefon: 04392 6422

E-Mail: [info \(at\) heizungsbau-neumann.com](mailto:info@heizungsbau-neumann.com)

2. Platz Alt-Herren Hallenkreismeisterschaft

„Hätte mir jemand vor dem Turnier gesagt, dass wir am Ende Zweiter werden, dem hätte ich dies im Leben nicht geglaubt!“ kommentierte Sebastian Goerke nach Abschluss des Altherren Ü30 Turnieres in der KSV Halle das gute Abschneiden unseres FCK.

Aufgrund der vielen Mannschaftsmeldungen für die Alt-Herren Hallenkreismeisterschaft (9 Mannschaften) wurde das Turnier an zwei Tagen ausgetragen.

Am 12. Februar traf der FCKrogaspe auf die Ü30 Mannschaften vom PSV Neumünster (1:0), SC Gut Heil Neumünster (0:0), TSV Aukrug (0:0) und auf die Mannschaft vom SV Tungendorf (1:1). Nach dem Sieg und den drei Unentschieden standen jetzt bereits die Kicker des FCK auf einem guten zweiten Platz hinter dem SC Gut Heil Neumünster.

Am 19. Februar wurde die zweite Hälfte des Turniers ausgetragen. Zu Wiederbeginn teilte Gerd Freisler allerdings mit, dass die Mannschaften des TSV Gadeland und des TS Einfeld nicht antreten werden und somit alle Spiele für die gegnerische Mannschaft mit 5:0 gewertet werden – Glück für den FCK.

Mit dem Selbstvertrauen von weiteren sechs Punkten und 10:0 Toren im Rücken ging die Mannschaft gestärkt in die letzten beiden Partien. Leider reichte die Leistung im Spiel gegen den TSV 05 Neumünster nicht und das Spiel wurde mit 1:0 verloren.

Bei einem Sieg von PSV im vorletzten Spiel des Turniers gegen den SVT hätte der FCK bereits sicher als zweitplatzierte Mannschaft festgestanden – nur leider reichte die couragierte Leistung des PSV nicht aus und man trennte sich 1:1 unentschieden.

Das Ziel für das letzte Spiel stand nun also fest. Nach einer starken Leistung und vielen vergebenen guten Chancen für uns stand es 1:0 für den FC Krogaspe und es wurde sich somit der verdiente zweite Platz erspielt.

Für den FC Krogaspe im Einsatz: Christoph Nebus, Sebastian Görke, Pascal Kowalczyk, Benny Dunker, Mark Rüchel, Tobias Harder, Thomas Minsopust, Jan Wittmaack und Kenny Lipasso

Alle Ergebnisse zum nachlesen:

<http://www.fussball.de/spieltagsuebersicht/ah-ue30-enderunde-hallen-masters-2015-16-kreis-neumuenster-ue40-herren-kreisturnier-ue40-herren-saison1516-schleswig-holstein/-/staffel/01QJMFRT4000000VVOAG812VUB14I0N-C#!/section/matches>

#wirsindkrogaspe #altabergut

→ 1.	 SC Gut Heil NMS Ü30	8	5	2	1	15 : 4	11	17
→ 2.	 FC Krogaspe Ü30	8	4	3	1	13 : 2	11	15
→ 3.	 TSV Aukrug Ü30	8	3	5	0	5 : 1	4	14
↗ 4.	 SV Tungendorf Ü30	8	3	4	1	11 : 5	6	13
↗ 5.	 TSV 05 NMS Ü30	8	2	4	2	6 : 4	2	10
↘ 6.	 PSV NMS Ü30	8	2	3	3	10 : 7	3	9
↘ 7.	 SV Böneb.-Husb. Ü30	8	2	3	3	3 : 5	-2	9
→ 8.	 TSV Gadeland Ü30	8	0	2	6	2 : 24	-22	2
→ 9.	 TS Einfeld Ü30	8	0	2	6	3 : 26	-23	2



Planen Sie „Ihr Fest“

**Wir bieten Ihnen
traumhaftes Ambiente
am Borgdorfer See mit unserem
Rund- um- sorglos- Paket
oder mit unserem
Party-Service bei Ihnen**

Ab 20. März 9.00-11.30 Uhr

Sonntags Frühstück-Buffer

Wir freuen uns auf Sie

Kurt und Lucyna Ulrich mit Team

24589 Borgdorf-Seedorf, Tel.: 04392 – 84 84 0

www.seecampingbum.de

**Dienstag bis Samstag 17.00 – 22.00 Uhr,
Samstag zusätzlich 12.00 – 14.00 Uhr
So. 09.00 – 21.00 Uhr, und nach Bedarf**

D - Jugend

Wir Trainer - Lars Kühl und Kai Tönnies - betreuen zurzeit 13 Kinder, davon sind 8 im Jahr 2004 und 5 Kinder in 2003 geboren.

In der Saison 2014/2015 haben wir als E1 ohne Wertung in der Kreisliga gespielt, damit wir die Spieler aus dem Jahrgang 2003 (zu alt für die E Jugend) mit integrieren konnten.

Bei den Spielen durften wir höchstens 2 ältere Spieler (2003er) einsetzen. Wir haben die Saison als 3. in der Kreisliga abgeschlossen.

Seit Saisonbeginn 2015/16 spielt unsere Mannschaft in der D-Jugend.

Wir haben zu Beginn ein Vorbereitungsturnier mit 3 Gastmannschaften gespielt, um zu sehen, wie unsere Jungs mit dem großen Platz (vom 16er zu 16er) zurechtkommen.

Am Ende wurde gemeinsam mit allen Mannschaften gegrillt.

In der D-Jugend Quali-Runde haben wir gut gespielt und sind in die A-Klasse eingestuft worden. Wegen der schlechten Witterung haben wir aber bisher noch kein Spiel gespielt.

Für sechs Hallenturniere haben wir uns angemeldet, bei dem ersten - der SG Rönna-Segeberg erreichten wir den 6. Platz.

Bisher trainieren wir in der Halle in Timmaspe. Sobald das Wetter es wieder zulässt, wollen wir draußen trainieren.

Ich bedanke mich nochmal bei Lars Kühl, der mich immer wieder unterstützt und bei Birte, die den gesamten Schriftverkehr für mich und die Mannschaft erledigt.

Sportliche Grüße

Kai Tönnies

Spielplan der D - Jugend

So, 06.03.16	10.00 Uhr	040536023	TUS Nortorf 2 -	FC Krogaspe
So, 17.04.16	11.00 Uhr	040536035	TS Einfeld -	FC Krogaspe
Sa, 23.04.16	11.00 Uhr	040536039	SV Tungendorf II	FC Krogaspe
So, 01.05.16	10.30 Uhr	040536041	FC Krogaspe	TSV Gadeland II
Di, 03.05.16	17.00 Uhr	040536027	FC Krogaspe	FC Torpedo 76 II
Mi, 11.05.16	18.00 Uhr	040536013	TSV Gadeland II	FC Krogaspe
Di, 17.05.16	17.00 Uhr	040536011	FC Krogaspe	SV Tungendorf II
So, 22.05.16	11.00 Uhr	040536047	Gut Heil NMS II	FC Krogaspe
So, 29.05.16	10.30 Uhr	040536051	FC Krogaspe	TUS Nortorf 2
Sa, 04.06.16	11.00 Uhr	040536055	FC Torpedo 76 II	FC Krogaspe
So, 12.06.16	10.30 Uhr	040536007	FC Krogaspe	TS Einfeld
So, 19.06.16	10.30 Uhr	040536019	FC Krogaspe	Gut Heil NMS II

Spielplan der E - Jugend

Di, 12.04.16	18.00 Uhr	040563023	SV Tungendorf II	FC Krogaspe
Mi, 20.04.16	18.00 Uhr	040563027	FC Krogaspe	TS Einfeld 2
Fr, 22.04.16	17.00 Uhr	040563032	FC Krogaspe	SV Böneb./Husb.
Mi, 27.04.16	18.00 Uhr	040563007	FC Krogaspe	SG WankendorfBornhöved
Mi, 04.05.16	18.00 Uhr	040563035	SG WandorfBornh,	FC Krogaspe
Mi, 11.05.16	18.00 Uhr	040563039	TS Einfeld 1	FC Krogaspe
Fr, 20.05.16	17.00 Uhr	040563041	FC Krogaspe	PSV Neumünster 2
Mi, 25.05.16	18.00 Uhr	040563004	SV Böneb./Husb.	FC Krogaspe
So, 29.05.16	13.00 Uhr	040563047	TUS Nortorf	FC Krogaspe
Mi, 01.06.16	18.00 Uhr	040563019	FC Krogaspe	TUS Nortorf
Fr, 03.06.16	17.00 Uhr	040563051	FC Krogaspe	SV Tungendorf II
So, 12.06.16	11.00 Uhr	040563055	TS Einfeld 2	FC Krogaspe
Fr, 17.06.16	17.00 Uhr	040563011	FC Krogaspe	TS Einfeld 1
So, 26.06.16	11.00 Uhr	040563013	PSV Neumünster 2	FC Krogaspe

F– Jugend Spielplan wird erst nach Ende der Hallenmeisterschaften erstellt

E - Jugend 2015

Trainer Thorsten Syben

Kader: 11 Kinder (4 Krogasper)

Hallenturniere: 6 (3 x Turniersieger, 2 x 2. Platz und 1 x 3.)

Sommersaison: März bis Juni - sehr erfolgreich

- junger Jahrgang ergänzt durch F - Jugend
- 5. Platz (höchste Kreisstaffel in NMS)

Herbst : Qualifikationsrunde - sehr erfolgreich

- qualifiziert für Kreisklasse A
- derzeit noch kein Spiel
- 4 Spiele wetterbedingt ausgefallen

Trainingszeiten: siehe Homepage und Vereinszeitung

Es besteht ein gutes Mannschaftsgefüge und gute Trainingsbeteiligung.

Alle versuchen ihr Bestes zu geben und machen stetig Fortschritte.

G-Jugend Rückblick 2015

Unsere Kleinsten werden bei uns in der G-Jugend spielerisch an das Fußballspielen herangeführt. Um den Kampf- und Teamgeist zu fördern, nehmen wir regelmäßig an Turnieren teil oder kicken in Freundschaftsspielen gegen G-Jugendmannschaften aus dem Kreis Neumünster.

Im Sommer gab es einen kleinen Umbruch in der Mannschaft. Vier Spieler beziehungsweise Spielerinnen gingen in die F-Jugend und zwei Spieler hörten vorerst mit dem Fußball auf. Nach Absprache zwischen den Trainern, Eltern und Jugendwartin trainieren zwei Spieler teilweise bei der F-Jugend mit, dies aber unter der Bedingung, dass die G-Jugend hier weiterhin im Vordergrund steht und Termine sich nicht überschneiden.

Des Weiteren konnte Markus Andres uns aus persönlichen Gründen nicht mehr unterstützen und wir haben mit Michael Bötzer aus Timmaspe schnell Ersatz gefunden. Auch unsere langjährige Organisatorin Silke Syben verließ mit der neuen Saison die G-Jugend und unterstützt nun die F-Jugend.

Hier konnten wir Ulrike Grünberg und Anke Kühl für uns gewinnen und beide kümmern sich nun um alles Organisatorische rund um die Jugendmannschaft.

Ausblick 2016

21.02.2016 Turnier TSV Gadeland

Beginn 9:00 Uhr

19.03.2016 eigenes Turnier (Sporthalle Nortorf)

Beginn 9:30 Uhr

Basti Görke

Spartenbericht F-Jugend

Zu Beginn des Jahres 2015 haben wir an Hallenturnieren vom TuS Bargstedt, TSV Gadeland, SV Bönebüttel-Husberg und des TuS Nortorf teilgenommen. Dort sind wir jedes mal erfolgreich gewesen und unter den Top-Drei Mannschaften gelandet.

Unser eigenes Turnier am 14.03. war, Dank der großartigen Mithilfe aller Eltern, ein großer Erfolg.

Bei den Hallenkreismeisterschaften haben wir einen tollen dritten Platz belegt. Nach den Osterferien ging es zurück auf den Rasen in die Rückrunde, in der wir 2 Spiele gewannen, 2 Unentschieden erreichten und 3 verloren haben. Im Juni haben wir noch an Sommerturnieren des SV Tungendorf und des SV Bönebüttel-Husberg teilgenommen und auch dort wieder prima Ergebnisse erzielen können.

Als Saisonabschluss haben wir einen Nachmittag im Hochseilgarten von Gut-Heil verbracht. Auch hier haben die Eltern wieder für unser Wohl gesorgt und uns mit Speisen und Getränken versorgt. Die Kinder hatten riesigen Spaß und als Dankeschön von uns hat jeder Spieler noch einen Fußball bekommen, um auch zuhause weiter üben zu können.

Nach den Sommerferien ging es mit dem neuen Kader des Jahrgangs 07/08 wieder in die Qualifikationsrunde. Wie im Vorjahr hatten wir nur wenige Trainingseinheiten Zeit, um uns auf die Spiele vorzubereiten. Was zur Folge hatte, dass wir die ersten fünf verloren haben. Dann aber gelang uns der erste Sieg. Leider musste das letzte Spiel wetterbedingt abgesagt werden. Als Vorbereitung auf die Hallensaison haben wir an einem Trainingsturnier des SV Tungendorf teilgenommen und dort 2 Spiele gewonnen und 4 Spiele knapp verloren.

Aus „Tradition“ haben wir uns wieder, anstatt einer Weihnachtsfeier, für eine Neujahrsfeier entschieden, bei der die Eltern wieder allerhand Leckereien mitgebracht haben. Wir haben einen tollen Nachmittag mit den Eltern und Kindern bei einer Runde Fußball in der Timmasper Sporthalle verbracht. Wir möchten uns hier nochmal ganz herzlich bei den Eltern bedanken, die uns immer und bei allem unterstützt haben und hoffen, dass wir auch bei den Aufgaben die vor uns liegen auf Euch zählen können.

Bedanken möchten wir uns auch beim Verein, der uns immer bei allen Fragen und Entscheidungen mit Rat und Tat zur Seite stand.

Eure Trainer Florian Dettmann und Christian Koss

Unsere nächsten Termine: 05.03.16 Hallenkreismeisterschaft in der Falderahalle
19.03.16 Eigenes Turnier in der Realschulhalle Nortorf
Über Zuschauer freuen wir uns immer!

Multi-Copy-Center Marita Lesker

**Wir bedrucken Textilien
nach Ihren Wünschen.**

**Tel. 04392-5071
peter.lesker@googlemail.com
www.shirt-ideen.com**

Achtern Knick 5 in 24644 Krogaspe

Möchten sie den FCK unterstützen,
dann ist dieser Platz für sie reserviert.

Bei Interesse Info unter 04392-5637

GOLF FÜR JEDERMANN

Eine Gastronomie mit Golfplatz

Schauen Sie doch mal vorbei...

Wir haben täglich ab 9:00 Uhr geöffnet!

Neben Golf, Billard und Darts bieten wir Ihnen
alles vom Frühstück bis zum Abendessen,
mit Bier vom Faß und Kaffee Spezialitäten.

Geme richten wir auch Ihre Familien- und Firmenfeiern aus.

Öffentlicher
Golfpark
Krogaspe



Öffentlicher Golfpark Krogaspe

Aalbeksweg, 24644 Krogaspe
Tel. 0 43 21/85 29 93 FAX 0 43 21/85 29 94
www.golfpark-krogaspe.de

Sportler des Jahres des FC Krogaspe

**Warum Christoph Nebus
zum Sportler des Jahres
gewählt wurde?!**



Eines Abends im Sommer 2013, es war gerade Trainingszeit, hielt ein Auto am Sportplatz, ein junger Mann stieg aus. Er teilte mit, dass er es hier ganz nett fände und fragte, ob er nicht einmal mit trainieren dürfe. Etwas belächelt wurde er kurzerhand von uns selbstverständlich herzlich zum Probetraining eingeladen. Es stellte sich heraus, dass dieser junge Mann im Tor spielt und nach den prompt ersten ca. 10 gehaltenen Schüssen auf sein Tor, ein sogar ziemlich guter Torwart zu sein schien.

Christoph Nebus, geboren am 22.05.1985 stammt aus Berlin und spielt durch seinen berufsbedingten Umzug nun schon seit drei Jahren beim FC Krogaspe. Das Fußballspielen erlernte er beim HERTHA 03 ZEHLENDORF wonach er später noch bei DER FG 16 VIENENBURG spielte und beim MTV WOLFENBÜTTEL.

Fortan begeisterte Chris nicht nur durch seinen sportlichen Ehrgeiz sondern auch mit seinem Einsatz beim Training mit profihafter Ausrüstung und immer wieder neuen Ideen.

Der „gelbe Engel“ ist mit seiner netten und ruhigen Art bei allen Spielern und Vereinsmitgliedern beliebt und hat uns durch sein sportliches Engagement schon sicherlich vor vielen Niederlagen bewahrt.

Mit sportlichen Grüßen
Herrenmannschaft des FC Krogaspe



Janßen MOTORGERÄTE

Inh. C. Butenschön

Landmaschinen, Garten - und Forsttechnik



www.janssen-motorgeraete.de

Dorfstraße 4 · 24793 Bargstedt · Tel.: (0 43 92) 27 56
Fax 31 22 · info@janssen-motorgeraete.de

Fußpflege & Nageldesignstudio
Nadine Henneberg

Huskoppel 2
24644 Krogaspe
04392-911831
0179-1945306
www.eu-henneberg.de

BRUNNEN APOTHEKE

Volkhard Wagner
Kirchhofsallee 2 / Poststrasse 24589 Nortorf
Tel. 04392/2715 Fax 04392/4855
www.brunnen-apotheke-nortorf.de

... für Ihre Gesundheit aktiv !

Termine im Asper Krug

25. März Fischbuffet 11.00 Uhr ausgebucht

Auf Grund der großen Nachfrage machen wir am 26. März

noch ein Buffet mit Variationen von Fisch und Muscheln

um 18.30 Uhr

Osterbrunch am 27. März und am 28. März um 11.00 Uhr ausgebucht

Zusätzlich ein Brunch am 3. April um 11.00 Uhr

Brunch am 24. April um 11.00 Uhr ausgebucht

Brunch zum Muttertag am 8. Mai um 11.00 Uhr

Pfingstbrunch am 15. Mai und am 16. Mai um 11.00 Uhr

Spargelbuffet am 28. Mai um 19.00 Uhr und am 29. Mai um 11.30 Uhr

Brunch am 5. Juni 11.00 Uhr

Spargelbuffet am 11. Juni um 19.00 Uhr und am 12. Juni um 11.30 Uhr

Diese Termine sind unter Vorbehalt!

Wir bitten um Reservierung!

Asper Krug

24644 Timmaspe

04392/1436

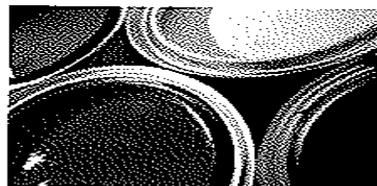
Malermeister

Alexander Henneberg

**Malerarbeiten aller Art
Kreative Gestaltung
Bodenbeläge + Fliesen
Wärmedämmung + Trockenbau**

24644 Krogaspe
Huskoppel 2b

04392-408569
0176-80252627



JHV – FC Krogaspe 29. 01. 2016

" Die Rheumaliga "

Seit nunmehr 28 Jahre halten wir uns fit mit Gymnastik im Winterhalbjahr und nach wie vor mit Fahrradfahren im Sommer.

Leider mußten wir uns im Oktober von Eggert Siebken für immer verabschieden. Wir werden Eggert ein ehrendes Andenken bewahren.

Eine gymnastische Übung haben wir z.B. nach Ihm benannt

Immer, wenn wir uns während der Gymnastikstunde im " Vierfüßlerstand " befinden und unsere " Eggertübung " ausführen, weiß jeder von uns was zu tun ist.

Im vergangenem Jahr durften wir auf den 70.-zigsten Geburtstag von Gerhard Möbius anstoßen. Gerd macht sich immer mal wieder Gedanken und erkundet neue Strecken, die wir dann mit unseren Fahrrädern abradeln.

Immer wieder gerne steuern wir die kleine Privatbrauerei Kirschenholz an, die auf keinen Fall fehlen darf. Und zur Pflaumenkuchenzeit die Fahrradtour nach Bargfeld, zu Hanssens Gasthof. Sie ist schon zur Tradition geworden.

Mittlerweile haben sich bei uns die E-Bikes immer mehr durchgesetzt und so können wir die vor uns liegenden Ziele, auch leichter erreichen.

Unsere Jahresabschlußfeier am 12. Dezember 2015 begannen wir mit einer kleinen Wanderung in Timmaspes Feldmark . Das anschließende Grünkohlessen fand im Asper Krug statt : War mal wieder lecker !

Da in diesem Jahr auch die letzten unserer Sportgruppe das 70 – zigste Lebensjahr erreichen werden, würden wir uns freuen, jüngeren Nachwuchs bei uns begrüßen zu dürfen.

Wir wünschen allen ein erfolgreiches sportliches Jahr, bei guter Gesundheit.

Manner

Zum letzten Male: „Dankeschön!“

Im Verein ehrenamtlich Tätige, Sponsoren und Inserenten in unseren „Vereinsnachrichten“, alle waren mit Partner vom Vorstand des FC Krogaspe geladen und so wie in den Jahren zuvor waren am Freitag, den 22. Januar fast alle Plätze an den festlich geschmückten Tischen im Sporthus besetzt. Die 1. Vorsitzende, Christa Staben, begrüßte die Gäste und sprach warme Dankesworte an Mitarbeiter und Förderer des Vereins. Schon nach wenigen Sätzen wurde von ihr dann offiziell verkündet, was hinter vorgehaltener Hand zuvor im Dorfe schon die Runde gemacht hatte: Es war ihr letztes Dankeschön, zur Wahl des 1. Vorsitzenden bzw. der 1. Vorsitzenden am 29.1.16 anlässlich der Jahreshauptversammlung würde sie nach 15 Jahren in diesem Amt nicht mehr antreten!

Bei dem anschließenden Imbiss fehlte es an nichts. Es gab leckeres Essen und vielfältige Getränke. Aufmerksame Feen boten danach Kaffee oder Sekt an.

Dann kam der große Auftritt der scheidenden „Präsidentin“. Virtuos und kenntnisreich stellte sie alle Gäste und ihre Verdienste für den Verein vor. Dass dabei eine nicht kleine Anzahl der Personen zu ihrer weiteren Familie zu zählen war, erfüllte sie zu Recht mit Stolz.

Die älteren Gäste machten sich nun langsam auf den Heimweg. Für die Bleibenden wurde es ein Abend, wie er in unserem Verein üblich ist: Ein fröhliches, geselliges Beisammen sein.

Bei der großen Zahl von engagierten „Ehrenamtlern“ und Unterstützern braucht einen um unseren FC nicht bange zu sein. Und an diesem Abend wurde noch einmal klar, wie sehr der Verein Christa Staben am Herzen lag und liegt, wie gerne sie ihre Arbeit im Vorstand in vielen schönen Stunden und auch einigen schweren Stunden getan hat. Ganz locker und entspannt wirkte sie an diesem Abend, so dass man meinen konnte, sie habe ihr Haus bestellt und die Wahlen am 29. Januar gut vorbereitet.

Gerhard Möbius, 26.1.16



Was die DKMS macht? Sie rettet 'LEBEN'!

**Bitte unterstützt die DKMS mit Eurer Registrierung ,
Flyer hierzu liegen im Sporthus aus oder
sprecht Sebastian Goerke an!**

Siehe sonst auch:

<https://www.dkms-fussballhelden.de>

Und noch einmal: Dankeschön!

Die Tagesordnung wie sie für die Jahreshauptversammlung des FC Krogaspe am 29.1.16 im Sporthus vorgesehen war, war wie üblich schnell abgehakt: Gut vorbereitet gab es die Berichte des Vorstandes und aus den Sparten, von der Kassenwartin und den Kassenprüfungsbericht, die Entlastung des Vorstandes. Ehrungen. Danach die Neuwahlen. Auch diese waren gut vorbereitet und alle Posten konnten durch Neu- bzw. Wiederwahl besetzt werden, einstimmig von der Versammlung gewählt. Darüber und die Wahl des „Sportler des Jahres 2015“ wird an anderer Stelle berichtet.

Eine kurze Versammlung wurde es aber mitnichten. Denn ein Punkt war auf der Tagesordnung nicht verzeichnet:

Christa Staben verabschiedet sich nach jahrzehntelanger Arbeit aus dem Vorstand des FC Krogaspe.

Etwas aufgeregt, wie sie gestand, und sichtlich bewegt gab sie einen Rückblick auf ihr Wirken in unserem Verein, der ihr in guten und schweren Zeiten immer eine Herzensangelegenheit gewesen sei.

Dann die Dankesreden. Bürgermeister Nils Höfer tat es im Namen der Gemeinde Krogaspe. Der Vorstand des Kreisfußballverbandes Neumünster war gleich zu dritt angerückt (Stefan Beitz, Horst Dobro und Eike Staben). Hier sagte der 1. Vorsitzende Stefan Beitz die Dankesworte. Jörg Clausen überbrachte für den Nachbarverein TSV Timmaspe, mit dem der FCK seit vielen Jahren eine gute Kooperation im Jugendbereich pflegt, die Glück - wünsche. Ein Meer von Blumengebinden sammelte sich auf dem Tisch vor der so Geehrten. Dann aber der Höhepunkt des Abends. Zur großen Freude und Überraschung ernannte der Vorstand des FC Krogaspe seine scheidende „Präsidentin“ Christa Staben zum Ehrenmitglied des Vereins. Der neugewählte 1. Vorsitzende Jörn Stein verlas und übergab die Urkunde. Die Versammlung ehrte und dankte Christa mit minutenlangem Beifall im Stehen.

Zum Schluss aber doch noch Näheres zu den Neuwahlen. So ganz wird sich Christa Staben nicht aus dem Tagesgeschäft des Vereins zurückziehen. Zumindest für eine Übergangszeit wird sie die Aufgaben einer Redakteurin der „Vereinszeitung“ weiterführen.

Gerhard Möbius, 31.1.16

30 Jahre „Vereinszeitung“ des FC Krogaspe

„Liebe Leser,

mit der heutige Ausgabe stellt sich die Vereinszeitung des FC Krogaspe erstmalig der Öffentlichkeit vor.“

Mit diesen Zeilen erblickte vor 30 Jahren die uns heute so vertraute „Vereinszeitung“ mit der Ausgabe 1/1986 das Licht der Welt. Mit 7 beschriebenen Seiten war sie noch recht klein und dünn, wie es eben bei Neugeborenen so ist. Initiator – wenn man nicht Vater sagen will – war der Vorstand des FC Krogaspe mit Gerd Hienstorfer an der Spitze und als Geburtshelfer und zum Teil bis heute treue Gehilfen dienten Annelie Steußloff, Gabriela Götsche, Christa Staben und Gerhard Möbius.

Anzeigen fanden sich in ihr noch nicht, aber sonst waren bereits viele Elemente enthalten, die auch heute dort noch zu finden sind. So Berichte aus dem Vorstand und Vorstellung der Sparten im Verein. Vor 30 Jahren waren das eine 1. und 2. Männermannschaft (Trainer H.J. Götsche und Helmut Kruse), die Altliga (Wolfgang Schmidt), eine Jugend D in Spielgemeinschaft mit dem TSV Gnutz (Gerhard Möbius). Weiter existierte eine Mädchentanzgruppe (Elsa Wende) und eine Frauengymnastikgruppe (Annelie Steußloff).

Erwachsene und Jugendliche hatten die Möglichkeit, sich auf das Sportanzeichen oder leichtathletische Mehrkampfnadeln vorzubereiten (Rolf Behnke). Für die dörfliche Öffentlichkeit wurden das Ostereiersuchen sowie die „Säuberung der Gemeindewege“ und die „Reinigung des Schwimmbeckens“ angekündigt, „Ringreiten“ für den 3.5.86. Die letzte Seite enthielt das „Impressum“. Erbetene Vorschläge für einen Namen der neu erschienen Schrift gingen damals beim Vorstand nicht ein, so dass es ganz einfach bei „Vereinszeitung“ blieb.

Von der Zeit an ist sie nun 30 Jahre 4x im Jahr regelmäßig und verlässlich erschienen und an alle Vereinsmitglieder aber auch alle Haushalte in der Gemeinde verteilt worden. Viel hat sich verändert. Eine treue Schar von Inserenten macht eine kostenneutrale Herstellung möglich. Unzählige sogenannte „Freie Mitarbeiter“ trugen und tragen zur Vielfalt der Zeitung bei. Aber genug von ihnen gibt es nie. So wie mit Sicherheit auch in der Ausgabe 1/2016 gewünscht und gemahnt werden, dass Anregungen und Artikel von „Freien Mitarbeitern“ bis zum 1.5.16 an die Redaktion geschickt werden mögen.

Gerhard Möbius



Moritz & Hubbert u. Co. GmbH

Amalienhof

24644 Krogaspe

Tel.: (04321) 58 41

Tel.: (04321) 56 05 47

Fax: (04321) 5 42 75

Mobil: (0171) 582 09 05

w.hubbert@moritz-hubbert.de

**Teichanlagen - Grabenräumung - Drägearbeiten - Bagger- und
Radladerarbeiten - Golfplatzbau - Stein- und Friesenwallbau -
Pflasterarbeiten - Baustoffe und Recyclingmaterial**

***Geschäftsführung: Klaus Moritz und Wilhelm Hubbert,
eingetragen 1990 im AG Rendsburg, HRB 980,***

Steuernummer 19 298 2122 5





Die Kinder feierten im Sporthus die Faschingsparty des FC Krogaspe mit dem Vorsitzenden Jörn Stein (Mitte).

Bei der traditionellen Faschingsparty am Sonnabend im Krogasper Sporthus hatten 24 Kinder ganz großen Spaß. Denn den kleinen Cowboys und Indianern, Piraten und Prinzessinnen war es natürlich herzlich egal, dass die Karnevalszeit ja eigentlich schon vorbei ist.

„Wir nehmen bei der Planung Rücksicht auf die Spielpläne. Deshalb sind wir in diesem Jahr so spät dran“, erklärte Christa Staben, die als ehemalige Vorsitzende die Leitung der Veranstaltung erstmals an ihren Nachfolger Jörn Stein abgegeben hatte. Vorbereitet hatte dieser gemeinsam mit zahlreichen Helfern lustige Spiele wie den Luftballon-Tanz und die „Reise nach Jerusalem“. Und natürlich fehlte es auch nicht an Naschis und Limonade für die Gäste zur verdienten Stärkung zwischendurch.

Bericht und Foto aus dem Holsteinischen Courier

Vielen Dank!!!! Wir möchten uns bei allen freiwilligen Helfern und Kuchenspendern des Kinderfaschings vom FC Krogaspe bedanken. Ein besonderer Dank geht an Fenja Reimers, die sich liebevoll mit Spielen um die Kinder gekümmert hat und an unseren DJ Ole Tönies, der das Sporthus heute gerockt hat.

Jörn Stein

wir gratulieren

**Max und Helga Lindemann
nachträglich zum einjährigen Ehejubiläum**

Peter und Ursula Reimers zur Goldenen Hochzeit

**Hannah und Preben Derner
zur Geburt
ihrer Zwillinge Emma und Carlotta**

**Florian und Anna Ekman
zur Geburt ihres Sohnes Bene**

**Marco Grünberg und Sina Herde
zur Geburt ihres Sohnes Bosse**

**Aus Sicherheitsgründen:
Außerhalb der offiziellen Trainings- und Spielzeiten**

**ist es allen Personen untersagt, auf den Plätzen
am Sporthus des FC Krogaspe die Tore aufzustellen !!**

**Auf dem alten Sportplatz in der Dorfmitte sind die Fußballtore
verankert und dürfen nicht gelöst werden.**

Auf allen Plätzen ist das Spielen auf eigene Gefahr!!

**Eltern haften für ihre Kinder.
Der Verein übernimmt keine Haftung.**

Termine



März	Sa. 19.03.16 ab 9.30 Uhr ab 13.00 Uhr ab 16.30 Uhr	G - Jugend Turnier des FCK F - Jugend Turnier des FCK E - Jugend Turnier des FCK	in der Halle der Gemeinschaftsschule in Nortorf
	Mo. 21.03.16 18.00 Uhr	Wegereinigung Aktion : "Sauberes Dorf"	
	So. 27.03.16 10.00 - 10.45 Uhr	Osternester suchen	Sportplatz Krogaspe
April		Schwimmbad Reinigung	
Mai	Mi. 25.05.16 ab 17:00 Uhr	Asper Krug Spende Blut	Deutsches Rotes Kreuz
	Sa. 28.05.16	Bezirksfeuerwehrtag in Borgdorf Seedorf	
Juni	Sa. 04.06.16	"Knallgas-Cup" Kleinfeldturnier der Herrenmannschaft des FCK	
	Sa. 10.6. bis 10..Juli 2016	Fußball EM in Frankreich	
Juli	Sa. 02.07.16	Vogelschießen	
		Dorfwoche in Timmaspe (Fahrradrallye) Dorfwoche in Timmaspe (Spiel ohne Grenzen)	
	Sa. 16.-17.07.2016	24 Stunden Kettcar Rennen	in Schönbek
	23.07. - 30/31.07.16	Fußballamtspokal	in Nortorf
		Schulferien 25.07. bis 03.09.2016	
Aug.	Mi. 10 .08.16 ab 17.00 Uhr	Asper Krug Spende Blut	Deutsches Rotes Kreuz
		Ferien - Fußball - Camp des FCK	
Sep. Okt.		Laternenumzug	
Nov.	Mi. 09.11.16 ab 17.00 Uhr	Asper Krug Spende Blut	Deutsches Rotes Kreuz
Dez.	So. 06.12.16 18.30 Uhr	Der Nikolaus kommt ins Sporthus	
	Fr.. 30.12.16 19.30 Uhr	Spieleabend und Preisskat des FCK	
Jan.2017	Fr. 27.01.17 19.30 Uhr	Jahreshauptversammlung des FCK	

Änderungen vorbehalten

Qualitätsfutter

Wasbeker Mühle

Die Pferde-Profis

KRAFTmüsli TR (mit Hafer)

AKTIVmüsli o.H. (ohne Hafer mit Kräutern)

SPORTmüsli TR

Getreideflocken + Spezialhefe + Obstessig + Leinsaat

WALZhafer melassiert (staubfrei)

KRÄUTER-Heulage klein m. Kräutern

Pferdemash mit Kräutern

ZUCKERRÜBENSCHNITZEL unmelassiert

HAFER doppelt gereinigt goldgelb

Maisflocken

Lieferung auch per Big Bag möglich

**TH. RATHJE KG • BAHNHOFSTR. 7 • 24647 WASBEK
TEL. 0 43 21 / 6 15 38 + 6 52 56 • FAX 0 43 21 / 6 76 28**

FC KROGASPE

Vorsitzender:

Jörn Stein, Ringstraße 17, 24644 Krogaspe
Tel.: 04392 / 6455

2.Vorsitzender:

Tobias Harder, 24536 Neumünster -Einfeld
Handy: 0172 / 4194629

3.Vorsitzender:

Hans-Jürgen Götttsche, Looper Weg 37, 24644 Krogaspe
Tel.: 04392 / 6548 Handy: 0171/4089167

Fußballobmann:

Klaus Golz, Dorfstraße 6, 24644 Loop
Tel.: 04322 / 3616

Jugendwart:

Sebastian Görke, Ossenweg 2a , 24644 Krogaspe
Tel.: 04392 / 9209495 Handy: 0172 5405802

Kassenwartin:

Eileen Stein, Ringstraße 17, 24644 Krogaspe
Tel.: 04392 /6455

Schriftwart:

Sönke Hülsen, Hauptstraße 29, 24644 Loop
Tel: 04322 / 9280 Handy: 0174/6170378

Webmaster:

Jörn Stein, Ringstraße 17, 24644 Krogaspe
Tel.: 04392 / 6455

Schiedsrichterbeauftragter:

Stephan Staben, Neuer Weg 8, 24644 Krogaspe
Tel.: 04392 / 6835

Ehrenamtsbeauftragter:

Tobias Harder, 24536 Neumünster -Einfeld
Handy: 0172 / 4194629

Vereinsheim:

„Sporthus“ des FC Krogaspe
Tel.: 04392 / 6832

EMail-Adresse: Fckrogaspe@aol.de

Homepage : www.fc-krogaspe.de

Mitgliedsbeiträge:

Erwachsene:	aktiv	75 Euro jährlich	neu: auf Antrag – Schüler/
Kinder:		30 Euro jährlich	Studenten/Azubi bis 21 Jahre
Familien:		99 Euro jährlich	48 Euro jährlich
Passive:		31 Euro jährlich	

Bankverbindung:

VR Bank im Kreis RD eG	IBAN: DE 53 21463603 0001555901	BIC: GENODEF1NTO
Sparkasse Mittelholstein	IBAN: DE 09 21450000 0003448156	BIC: NOLADE 21 RDB

„Freie Mitarbeiter“ werden gebeten ihre Anregungen und Artikel für die nächste Vereinszeitung bitte bis zum **01.05.2016** bei der Redaktion abzugeben.



Lust auf Fußball?

Hast Du Lust Fußball zu spielen?
Dann bist Du bei uns genau richtig!

Die Kinder trainieren über Winter
in der Timmasper Sporthalle

G-Jugend 4 - 6 Jahre freitags 15.30 - 17.00 Uhr
F-Jugend 7 - 8 Jahre mittwochs 15.30 - 17.00 Uhr
E-Jugend 9 - 10 Jahre samstags 10.00—12.00 Uhr
D-Jugend 11 - 12 Jahre mittwochs 17.00 - 18.30 Uhr

Die Herren trainieren dienstags und donnerstags
ab 19.00 Uhr in Krogaspe.

Komm` doch einfach mal vorbei -
in Krogaspe auf dem Sportplatz!

Wenn Du Fragen hast, wende Dich einfach an
den Vorstand



Fitnessplan – Krafttraining ohne Geräte für zu Hause

Wenn es draußen stürmt, es kalt ist und der Rasenplatz einfach kein Fußballtraining zulässt, dann ist es höchste Zeit, die sportliche Herausforderung beim Fitnessstraining zu Hause zu finden. Zum einen will man ja fit bleiben für die beginnende Vorbereitung auf die Rückrunde, zum anderen macht es eben auch Spaß, sich mal abseits des Fußballplatzes zu bewegen.

Von Ende November bis zum Beginn der Vorbereitung auf die zweite Saisonhälfte, ist es allen Spielern selbst überlassen, wie sie die Zeit überbrücken. Was die Fitness angeht, ist es meiner Meinung und Erfahrung nach wichtig, dass man sich nach einer langen Hinrunde eine gewisse Zeit der Regeneration gönnt, denn es ist gut auch mal vom Fußball abzuschalten.

Mittlerweile sind alle Mannschaften, von der U10 bis zur Amateurliga, bereits seit 3 Wochen in den Turnhallen und versuchen dort langsam die Kondition aufzubauen und die technischen Fähigkeiten zu verbessern. Einige Mannschaften nehmen auch an Hallenturnieren teil. Nachdem es glücklicherweise bis heute noch nicht geschneit hat und deshalb die Fußballplätze ausnahmsweise in einem guten Zustand sind, werden die Trainer so schnell als möglich versuchen wieder ins Freie zu gehen. Denn nur dort haben sie die Möglichkeit taktische Spielzüge und Standards zu probieren und damit langsam den Rhythmus bis zu den ersten Spielen der Rückrunde zu finden.

Warum ein Fitnessplan und Krafttraining ohne Geräte von zu Hause aus so wichtig ist?

durch gezieltes *Krafttraining* mit einem *Fitnessplan* kann jeder seine Leistungsfähigkeit verbessern!

durch gezieltes *Krafttraining ohne Geräte* minimiert jeder seine Verletzungsanfälligkeit!

mit einem guten *Fitnessplan* und *Krafttraining* erhält jeder einen gut trainierten Körper und ist in einem Zweikampf viel stärker!

mit einem guten *Fitnessplan* und *Krafttraining für die Beine* erzielt jeder schnellere Sprints, schnellere Richtungswechsel, schnelleres Abstoppen, härtere Torschüsse, bessere Ausdauerleistung...

Dazu habe ich euch einen *Fitnessplan* mit 7 effektiven Übungen erstellt, wie du jederzeit *Krafttraining ohne Geräte* von zu Haus durchführen kannst.

Übung 1: Liegestütz



Tipps Liegestütz:

- Gesäß nicht zu hoch
- langsame Ausführung der Liegestütz
- probiere Beine, Körper und Kopf in einer Linie zu halten
- Brust ist fast auf dem Boden

Fitnessplan für Anfänger: 3 x 10-20 Wiederholungen
(Fortgeschrittene: 3 x 30 Wiederholungen)

Übung 2: Obere Bauchmuskeln



Tipps für obere Bauchmuskeln:

- Beine 90 Grad
- Hände seitlich am Kopf
- Ellenbogen sind bei der Übung die ganze Zeit seitlich, nicht vorne!
- Übung langsam und sauber durchführen

Fitnessplan für Anfänger: 2 x 20 Wiederholungen

Fortgeschrittene: 2 x 50 Wiederholungen

Übung 3: Unterarmstütz mit Bein heben



Tipps Unterarmstütz mit Beinheben:

- abwechselnd das Bein langsam heben und senken
- stabil sein
- Gesäß nicht zu hoch – in einer Linie mit dem Körper

Fitnessplan für Anfänger: 2 x 10 Wiederholungen

Fortgeschrittene: 2 x 20 Wiederholungen

Übung 4: Unterarmstütz seitlich mit Bein heben



Tipps seitlicher Unterarmstütz mit Bein heben:

- Körper und Gesäß in einer Linie
- oberes Bein langsam heben und senken
- den oberen Arm nach oben gestreckt
- Körper bleibt stabil und hängt nicht durch

Fitnessplan für Anfänger: 2 x 10 Wiederholungen

Fortgeschrittene: 2 x 20 Wiederholungen

Übung 5: Rücken und Schultern



Tipps Rücken und Schultern:

Arme sind lang nach vorne gestreckt und in der Luft

– Fußspitzen sind fest am Boden fixiert

– Arme kreisen langsam im Vollkreis

von ganz vorne bis hinter den Rücken und wieder nach vorne

Fitnessplan für Anfänger: 2 x 10 Wiederholungen

Fitnessplan für Fortgeschrittene: 2 x 20 Wiederholungen

Übung 6: Beinmuskulatur Oberschenkel Unterseite



Beinmuskulatur Oberschenkel Unterseite Tipps:

- 1 Bein mit der Ferse am Boden fixieren
- das andere Bein mit angezogener Fußspitze
lang gestreckt in der Luft halten
- Gesäß in der Luft halten
- mit den Ellenbogen am Boden aufstützen

Fitnessplan für Anfänger: jedes Bein 1 x 10 Sekunden halten

Fitnessplan für Fortgeschrittene:

jedes Bein 1 x 20 Sekunden halten

Übung 7: Bauch, Beine und Gesäß



Bauch, Beine und Gesäß Tipps:

diagonal Arm und Bein in der Luft strecken

(Bein nicht zu hoch halten)

– der andere Arm und die andere Fußspitze

sind fest am Boden fixiert

– Gesäß und Rücken in einer Linie halten

Fitnessplan für Anfänger: jedes Seite 1 x 10 Sekunden halten

Fitnessplan für Fortgeschrittene:

jedes Seite 1 x 20-30 Sekunden halten

Der *Fitnessplan* soll für dich eine Anregung sein, dass du auch effektiv

Krafttraining ohne Geräte von zu Hause aus durchführen kannst.

Wenn du den *Fitnessplan* mit dem *Krafttrainingsprogramm ohne*

Geräte regelmäßig durchführst, wirst du schnell merken,

dass er dich fitter und kräftiger macht.

Viel Spaß beim Üben!

Wolfgang Bammel